

Prénom :

Nom :

Compétence 1

INSTALLATION

Siège Dossier
Rétroviseurs Appuie-tête
Ceinture Volant
Position pieds

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

Chaîne cinématique
Accessoires

CONTROLES +REGARD

Rétro intérieur
Rétro extérieur gauche
Rétro extérieur droit
Angles morts

AVERTIR

Klaxon Clignotants
Appel lumineux Stops
Feux de détresse

VOLANT

Position Mains Chevauchement
Slalom lent Slalom rapide
Tournants
Virages
Regard

BOITE DE VITESSE (en statique)

1-2-3-4-5-AR
Position de la main

DEPART - ARRET

Antivol
Garder le pied sur l'embrayage
entre 1^{ère} et 2^{ème}
Contrôle latéral
Quand débrayer ?

PASSAGE DES VITESSES

1-2-3-4-5
Rouler au ralenti en 1 et 2
Rôle et découverte du frein moteur
Départ après calage
Raisons du calage

FREINAGE

Freinage progressif en 2
Freinage appuyé en 2
Arrêts précis en 2 et 3

RETROGRADAGE

Technique
Rétrograder pour ralentir
Rétrograder pour relancer
Maintien du frein
Quand rétrograder (1200trs/min)

DEPART EN COTE

Avec frein à main
Sans frein à main

DEPART EN DESCENTE

PATINAGE

Plat en 1 et 2
Tango/Stabilisation

UTILISATION DE BOITE

Technique du 2 - 1
Technique du 4 - 2
Technique du 5 - 3

CHANGEMENTS DIRECTIONNELS

Droite et gauche

MANŒUVRES :

Marche arrière sur parking (regard)
Marche arrière ligne droite et courbe
Demi-tour en 1 et en 2

VERIFICATIONS INTERIEURES

VERIFICATIONS EXTERIEURES

Compétence 2

STOP

Précision
Temps d'arrêt
Contrôle droit
Sans visibilité

PRIORITE PONCTUELLE

PRIORITE A DROITE

Détection
Campagne (avec et sans visibilité)
Ville
Pied au frein

ROND-POINT

Type Bel ↑ → ← ↻
Contrôle latéral

CEDEZ LE PASSAGE

Avec visibilité
Sans visibilité
Reprise 1ère
Contrôles Gauche/Droite

DEGAGEMENTS

LES FEUX

Approche
Aller tout droit
Tourner à droite
Flèche orange
Arrêt en 3ème

Tourner à gauche :
Feux synchronisés
Feux désynchronisés
Croisement normal
Indonésienne
Feux piétons
Dangers spécifiques
En panne
Travaux

CHANGEMENTS DE FILES

Droit/Gauche
Contrôle latéral
Prise de décision

VOIES SPECIALISEES

Stockage
Accélération But / Leclerc
Décélération
Bandes cyclables

LES INDICES

P.A.D.A.
Indices formels
Indices informels
Exercice conduite commentée

DISTANCES DE SECURITE

A l'arrêt voiture camion
Longitudinale 2 secondes
Latérale

DIVERS

Franchissement passages piétons
Contrôle arrière au freinage
Contrôle intersections
Pied au frein
Départ en côte sans frein à main
Communication/gestes

MANCEUVRES : Voir annexe

Compétences 3 et 4

LA VILLE

Reprise 1ère
Stops sans visibilité
Tournants Droit.et gauche.
Espacements
Regard
Recherche d'indices

PETITES RUES

St Anne
Gambetta
Fleury sur Orne
Gare (2 sens)
Parking Château
Paul Doumer
Carnot
Place Mairie
Joseph R
Erve
Pasteur
St Nicolas
11 Novembre
Chartrie
Pincé
Stop Irondele
Rue des petits champs
Parkings République et Marbrerie
Quartier du Pré
Quartier du Maine
Place du 8 mai
Autres :
-
-
-

COMPORTEMENTS

Piétons 2 roues bus
Livreur urgence travaux
Franchissement passages piétons
Engins agricoles

VIRAGES

Volant droit gauche
Trajectoire
Utilisation BV Klaxon
Petites routes (3^{ème})
Croisements

DEPASSEMENTS

2 roues véhicule lent
Autoroute Route

SITUATIONS D'URGENCE

Avec A.B.S. Sans A.B.S.
Animal
Arrêt au frein à main
Incendie Immersion

AUTOROUTE

Vu le :

PARCOURS EN AUTONOMIE

Vu le :

DIVERS :

NUIT
PLUIE
BROUILLARD
PLEIN CARBURANT

CAS PARTICULIERS :

Pont de Vaiges : direction lycée et direction Angers
RP champ de foire direction lycée
Poste :
8 mai – Laval et centre-ville
Laval - Solesmes
Centre-ville - Laval

	PARCOURS CAMPAGNE : Dates et Observations
A.R.P.S - Angers	
Souvigné	
1ère G. Groscollières	
2ème G. Groscollières	
Rte des Profs – St Brice	
St Brice - Bouessay	
Rte Parcé – 1ère et 2ème G.Solesmes	
Rte Parcé – 3ème G.Solesmes	
Solesmes – rte de Beaucé	
La Taupe – La Chapelle	
La Taupe – droite la Loco	
La Chapelle – Vion - Louailles	
La Flèche – Gauche la Loco	
La Flèche – G. La Chapelle	
3ème D. Laval et Gastines	
Sablé – Solesmes (2 sens)	
Sablé – Le Port - Solesmes	
Rte de Poillé – D. Bellevue	
Saulneries - Juigné	
Juigné - Saulneries	
Juigné – Grange - Bellevue	
Guérivière - Juigné (2 sens)	
Rte de Parcé D. Vion (2 sens)	
Juigné - Asnières	
Courtillers église D. et G.	

Courtillers – D. Morinière Et retour par Vion (D134)	
---	--

MANŒUVRES :

	Plat	Côte	Descente	Observation
Demi-tour				
MAR ligne droite				
RB droit AV AR				
RB gauche				
Epi				
Créneau droit/trottoir				
Créneau gauche				