



## PARCOURS DE FORMATION

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui, demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité, de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En vous engageant dans cette formation à la conduite à la sécurité routière au travers de la signature du contrat, vous vous engagez à suivre obligatoirement le parcours de formation suivant :

### Parcours théorique

La formation théorique qui porte sur des questions « d'entraînement au code » pourra être suivie à votre rythme soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média tel que DVD, Box ou avec un enseignant (vérifier les heures de présence de l'enseignant sur le tableau d'affichage) ou via Internet (option d'achat d'accès).

La formation portant sur des thématiques spécifiques se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Cinq thématiques sont proposées, vous devez obligatoirement assister à ces cinq cours.

En fonction de votre emploi du temps, vous venez au cours à votre rythme. Pensez à vérifier les jours, les horaires et les thématiques sur le tableau d'affichage.

### Parcours pratique

Pour que l'apprentissage de la conduite et de la sécurité routière prenne tout son sens, la formation se déroule sous le format de l'alternance. Une partie est commune pour tous les élèves et une partie est singulière à chaque élève en fonction de l'évaluation de départ qui aura été faite obligatoirement avant toute signature du contrat.

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- de nuit (leçons prises en hiver).



Un voyage école vous sera proposé.

En quoi consiste un voyage école ? Il permet de partir en groupe de trois élèves qui conduisent à tour de rôle sur une demi-journée ou une journée.

Avant de partir, les élèves préparent au préalable l'itinéraire.

Ces voyages permettent d'apprendre à lire une carte, d'utiliser un GPS, de favoriser l'autonomie, d'apprendre en observant les autres élèves.

De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

En quoi consiste l'écoute pédagogique ? Pendant qu'un élève conduit, vous l'observez, vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant et vous participez de manière active en faisant part de vos observations et de vos réflexions.



## Thèmes Parcours Théorique

ACCIDENTS

ALCOOL / DROGUES / MEDICAMENTS

ARRET / STATIONNEMENT

ASSURANCE

AUTOROUTE

CHARGEMENT

CONDUITE ECONOMIQUE / ECO MOBILITE

CONSTAT

CONTRÔLE TECHNIQUE

CROISEMENTS / DEPASSEMENTS

DANGERS

DISTANCE DE FREINAGE / D'ARRET / TEMPS DE REACTION

DISTANCE DE SECURITE

ENTRETIEN / VERIFICATIONS / VOYANTS

FATIGUE / VIGILANCE / PORTABLE

INDICATIONS

INTEMPERIES / NEIGE / BROUILLARD / VERGLAS / VENT

INTERDICTIONS

MARQUAGE / BALISE / BORNE

NUIT / VISIBILITE / ECLAIRAGE
OBLIGATIONS
PANNONCEAUX / DIRECTIONS / LOCALISATIONS
PAPIERS
PARTAGE DE LA ROUTE
PERMIS A POINTS / PROBATOIRE
PERMIS REMORQUE B96 / BE
PNEUMATIQUES
PRIORITES
PRISE DE CONSCIENCE DES RISQUES / TEMPS DE REACTION
REGLES DE CIRCULATION
SIGNALISATION LUMINEUSE / AGENTS / URGENCES
SIGNALISATION TEMPORAIRE
SYSTÈME DE RETENUE / INSTALLATION
TUNNELS / PASSAGE A NIVEAU
VITESSE



## Thèmes spécifiques aux 2 roues

Le risque routier à moto / Comportement en présence d'un accident

Cas d'accident les plus caractéristiques

Les facteurs de risque à moto

Prise de conscience des risques

La conduite préventive

L'équipement

Les éléments mécaniques liés à la sécurité

L'assurance

L'alcool, les stupéfiants

La fatigue, la route de nuit

Vitesse et freinage

Stabilité et trajectoire



## Thèmes spécifiques au groupe lourd

Les situations dégradées et accidents

le conducteur

L'équipement des véhicules

La réglementation sociale européenne et française

Les règles du transport

Les masses et dimensions des véhicules

Les règles de circulation et signalisation spécifiques

La mécanique

Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles, route de nuit

Comportement en cas d'accident

Conduite en montagne ou zones accidentées

Gestes et postures - Accidents du travail

Chargement - Surcharge

Le dépassement

Dynamique du véhicule

Alcool, stupéfiants, médicaments

Eco conduite et conduite citoyenne

Porte à faux - Angles morts

Comportement en tunnels et aux passages à niveau

Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite

*Prénom :*

*Nom :*

## Compétence 1

### **INSTALLATION**

Siège Dossier  
Rétroviseurs Appuie-tête  
Ceinture Volant  
Position pieds

### **PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT**

Chaîne cinématique  
Accessoires

### **CONTROLES + REGARD**

Rétro intérieur  
Rétro extérieur gauche  
Rétro extérieur droit  
Angles morts

### **AVERTIR**

Klaxon Clignotants  
Appel lumineux Stops  
Feux de détresse

### **VOLANT**

Position Mains Chevauchement  
Slalom lent Slalom rapide  
Tournants  
Virages  
Regard

### **BOITE DE VITESSE** (en statique)

1-2-3-4-5-AR  
Position de la main

### **DEPART - ARRET**

Antivol  
Garder le pied sur l'embrayage  
entre 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup>  
Contrôle latéral  
Quand débrayer ?

### **PASSAGE DES VITESSES**

1-2-3-4-5  
Rouler au ralenti en 1 et 2  
Rôle et découverte du frein moteur  
Départ après calage  
Raisons du calage

### **FREINAGE**

Freinage progressif en 2  
Freinage appuyé en 2  
Arrêts précis en 2 et 3

### **RETROGRADAGE**

Technique  
Rétrograder pour ralentir  
Rétrograder pour relancer  
Maintien du frein  
Quand rétrograder (1200trs/min)

### **DEPART EN COTE**

Avec frein à main  
Sans frein à main

### **DEPART EN DESCENTE**

### **PATINAGE**

Plat en 1 et 2  
Tango/Stabilisation

### **UTILISATION DE BOITE**

Technique du 2 - 1  
Technique du 4 - 2  
Technique du 5 - 3

### **CHANGEMENTS DIRECTIONNELS**

Droite et gauche

### **MANŒUVRES :**

Marche arrière sur parking (regard)  
Marche arrière ligne droite et courbe  
Demi-tour en 1 et en 2

### **VERIFICATIONS INTERIEURES**

### **VERIFICATIONS EXTERIEURES**

# Compétence 2

## **STOP**

Précision  
Temps d'arrêt  
Contrôle droit  
Sans visibilité

## **PRIORITE PONCTUELLE**

### **PRIORITE A DROITE**

Détection  
Campagne (avec et sans visibilité)  
Ville  
Pied au frein

### **ROND-POINT**

Type Bel    ↑    →    ←    ↻  
Contrôle latéral

### **CEDEZ LE PASSAGE**

Avec visibilité  
Sans visibilité  
Reprise 1ère  
Contrôles    Gauche/Droite

## **DEGAGEMENTS**

### **LES FEUX**

Approche  
Aller tout droit  
Tourner à droite  
Flèche orange  
Arrêt en 3ème

Tourner à gauche :  
Feux synchronisés  
Feux désynchronisés  
Croisement normal  
Indonésienne  
Feux piétons  
Dangers spécifiques  
En panne  
Travaux

## **CHANGEMENTS DE FILES**

Droit/Gauche  
Contrôle latéral  
Prise de décision

## **VOIES SPECIALISEES**

Stockage  
Accélération But / Leclerc  
Décélération  
Bandes cyclables

## **LES INDICES**

P.A.D.A.  
Indices formels  
Indices informels  
Exercice conduite commentée

## **DISTANCES DE SECURITE**

A l'arrêt    voiture    camion  
Longitudinale 2 secondes  
Latérale

## **DIVERS**

Franchissement passages piétons  
Contrôle arrière au freinage  
Contrôle intersections  
Pied au frein  
Départ en côte sans frein à main  
Communication/gestes

**MANŒUVRES :** Voir annexe

# Compétences 3 et 4

## **LA VILLE**

Reprise 1ère  
Stops sans visibilité  
Tournants Droit.et gauche.  
Espacements  
Regard  
Recherche d'indices

## **PETITES RUES**

St Anne  
Gambetta  
Fleury sur Orne  
Gare (2 sens)  
Parking Château  
Paul Doumer  
Carnot  
Place Mairie  
Joseph R  
Erve  
Pasteur  
St Nicolas  
11 Novembre  
Chartrie  
Pincé  
Stop Irondelle  
Rue des petits champs  
Parkings République et Marbrerie  
Quartier du Pré  
Quartier du Maine  
Place du 8 mai  
Autres :  
-  
-  
-

## **COMPORTEMENTS**

Piétons 2 roues bus  
Livreur urgence travaux  
Franchissement passages piétons  
Engins agricoles

## **VIRAGES**

Volant droit gauche  
Trajectoire  
Utilisation BV Klaxon  
Petites routes (3<sup>ème</sup>)  
Croisements

## **DEPASSEMENTS**

2 roues véhicule lent  
Autoroute Route

## **SITUATIONS D'URGENCE**

Avec A.B.S. Sans A.B.S.  
Animal  
Arrêt au frein à main  
Incendie Immersion

## **AUTOROUTE**

Vu le :

## **PARCOURS EN AUTONOMIE**

Vu le :

## **DIVERS :**

NUIT  
PLUIE  
BROUILLARD  
PLEIN CARBURANT

## **CAS PARTICULIERS :**

Pont de Vaiges : direction lycée et  
direction Angers  
RP champ de foire direction lycée  
**Poste :**  
8 mai - Laval et centre-ville  
Laval - Solesmes  
Centre-ville - Laval

## Centre-ville – Solesmes

	<b>PARCOURS CAMPAGNE : Dates et Observations</b>
A.R.P.S - Angers	
Souvigné	
1ère G. Groscollières	
2ème G. Groscollières	
Rte des Profs – St Brice	
St Brice - Bouessay	
Rte Parcé – 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> G.Solesmes	
Rte Parcé – 3 <sup>ème</sup> G.Solesmes	
Solesmes – rte de Beaucé	
La Taupe – La Chapelle	
La Taupe – droite la Loco	
La Chapelle – Vion - Louailles	
La Flèche – Gauche la Loco	
La Flèche – G. La Chapelle	
3 <sup>ème</sup> D. Laval et Gastines	
Sablé – Solesmes (2 sens)	
Sablé – Le Port - Solesmes	
Rte de Poillé – D. Bellevue	
Saulneries - Juigné	
Juigné - Saulneries	
Juigné – Grange - Bellevue	
Guérivière - Juigné (2 sens)	
Rte de Parcé D. Vion (2 sens)	
Juigné - Asnières	
Courtiliers église D. et G.	

Courtillers - D. Morinière Et retour par Vion (D134)	
---	--

**MANCEUVRES :**

	Plat	Côte	Descente	Observation
Demi-tour				
MAR ligne droite				
RB droit AV AR				
RB gauche				
Epi				
Créneau droit/trottoir				
Créneau gauche				

